



Foto: Gabi Petraz



O melhor momento
da sua vida,
ser mãe

Guia para a gestante

 (98) 2107-5252

 Av dos Holandeses, nº69
Olho D'água - São Luís.

 www.natuslumine.com.br

  @natusluminematernidade

 **NATUS LUMINE**
MATERNIDADE E HOSPITAL

Este guia tem como objetivo preparar as futuras mães para esse momento único que é trazer ao mundo uma nova vida. Diante de toda ansiedade e emoções é necessário ficar atenta aos procedimentos de internação para que tudo ocorra com tranquilidade, pois a Natus Lumine Maternidade quer proporcionar a melhor experiência para os familiares, mãe e bebê.

Internação

Documentos Necessários

Para que o processo de internação seja o mais breve possível, é necessário que a gestante esteja acompanhada de um responsável e traga os seguintes documentos:

- Carteira de identificação com foto;
- Guia de solicitação do procedimento médico;
- Carteira de Identificação do Convênio;
- Carteira do Pré-Natal;
- Exames (Primeira e última Ultrassom, tipagem sanguínea e fator RH).

Verifique com nosso atendimento a cobertura do seu plano.

Chegada à Maternidade

Em caso de parto cesariana, chegar 1 hora antes do procedimento.

Cuidado com a Aparência

A mamãe não deve usar:

- Esmaltes coloridos ou com glitter;
- Maquiagem e cremes hidratantes;
- Produtos químicos fixadores no cabelo;
- Próteses capilares (alongamento ou apliques);
- Jóias (incluindo alianças);
- Brincos, piercings e adornos em geral.

Enxoval

Bolsa da Mamãe

- 01 Pacote de absorvente Pós-Parto;
- 01 Chinelo ou sandália de dedo;
- 03 Jogos de camisolas que sejam de fácil manejo para amamentação;
- 03 Calcinhas de tamanho maior do que usava antes de engravidar;
- 01 Roupa para o dia de Alta;
- 01 Sutiã de amamentação;
- 01 Prendedor de cabelo;
- 02 Protetores de seios;
- 01 Toalha de banho para o acompanhante.

Bolsa da Bebê

- 01 Creme para prevenção de assaduras;
- 02 Pacotes de fraldas descartável (P e M);
- 03 Conjuntos pagão completo (casaquinho, camiseta, calça com pé);
- 03 Macacões para recém-nascido;
- 01 Manta de algodão;
- 02 Toalhas de banho;
- 01 Sabonete líquido neutro;
- 01 Escova macia e pente para os cabelos;
- 02 Pares de sapatinhos;
- 02 Pares de luvinhas de algodão;
- 01 Toquinha de algodão;
- 04 Fraldas de algodão.

Esta é a lista mínima, fica a critério de cada um o que desejar levar a mais.

Serviços Disponíveis

- Exames de Imagem
- Teste do Coraçãozinho
- Teste do Olhinho
- Teste da Linguinha
- Teste do Pezinho
- Vacinas
- Exames Laboratoriais

Valores sob consulta

Normas ao Visitante

- Solicitamos que pessoas gripadas, resfriadas, com tosse... evitem a visita ao hospital.
- Permanência de até 2 pessoas nos apartamentos;
- É proibida a entrada de alimentos externos para os pacientes;
- É proibida a entrada de balões, pelúcias, flores e plantas naturais;
- É proibido o consumo de bebidas alcoólicas, ou o ato de fumar nas dependências do hospital;
- É permitido a entrada de alimentos embalados para o acompanhante e

Essas são práticas e medidas de prevenção para controle de doenças e eventos infecciosos no ambiente hospitalar.

Registro do Bebê

Documentos Necessários

- Documentos dos pais.
- Declaração nascido vivo (via amarela fornecida pela Natus Lumine).
- Em posse da documentação, os pais poderão dirigir-se ao cartório de Registro Civil para emitir a Certidão de Nascimento.

Estacionamento

Estacionamento rotativo com acesso na lateral direita da Maternidade.

Horário de Visitas

Das 9h00 às 22h00

- Sem restrição de idade, exceto na UTI NEONATAL.